

Hundplikt

Nina Rudebrand

0707666111

[nina@hundplikt.se](mailto:nina@hundplikt.se)

[www.hundplikt.se](http://www.hundplikt.se)

### **Kyskhetsträd, munkpeppar (*Vitex agnus castus*)**

En hormonbalanserande ört som fått sitt smeknamn "munkpeppar" från forna tiders munkar använde örten som anti-potensmedel, också det på grund av de hormonbalanserande egenskaperna. Idag används det av människor för att till exempel stilla klimakterie-besvär eller PMS-besvär så som svullnadskänsla, irritabilitet, huvudvärk, oro och plötslig nedstämdhet.

Munkpeppar innehåller en agnusid som stimulerar hypofysen och produktionen av gulkroppshormon. Munkpeppar verkar stabiliserande på hormonrubbingar och kan hjälpa vid löp för både tikar och hanar. Forskning visar att örtens hormonliknande substanser påverkar hypofysen och balanserar hormonavsöndringen.

Munkpeppar kan ges till tikar som för att minska irritation under löp. Vanligast är dock att man ger det till hanhundar som är översexuella, för att balansera hormonerna och göra dem mindre stressade runt (löp)tikar.

**Används för att göra tinktur eller till te som får dra länge. Dosering för infusion: Häll 2 dl kokande vatten över 1 tsk munkpeppar och låt dra 10-15 min.**

**Viktigt att tänka på!** Ge inte munkpeppar till dräktig eller digivande tik.

### **Lakritsrot**

Lakritsroten har en lång historisk bakgrund som medicinalväxt i Sverige och är också flitigt använd inom österländsk medicin. Dess förmodligen mest kända användningsområde är för att lugna magen.

Läkeörten har många andra positiva egenskaper som hjälper vid virusbekämpning, fungerar leverskyddande, hjälper irriterade luftvägar och luftvägsinflammationer då det verkar både slemlösande och hostdämpande. Avgiftande, blodrenande samt verksamt mot bakterier och svamp.

Lakritsroten är en adaptogen ört som verkar allmänt stärkande genom att främja binjurarnas funktion. Därför hjälper lakritsrot även mot stress och stressrelaterade sjukdomar. Den har även cancerförebyggande egenskaper. Lakritsrot innehåller också salicylsyra som är närbesläktad med acetylsalicylsyra, som är en av de vanligaste substanserna i smärtlindrande läkemedel.

Fördelarna med lakritsroten är med andra ord många, men ges med kanske störst framgång till hundar med magproblem då den är både bakterie- och virushämmande samt hjälper till

att läka en irriterad tarmslemhinna. Den förbättrar också matsmältningen och reglerar surheten i magsäcken.

**Lakritsroten kan köpas i kapslar, pulverform eller som torkade rötter. Vid torkade rötter använd beredningsmetoden dekocht. Häll kokande vatten över rötterna och låt dra 10-20 minuter.**

**Ge 1 matsked dagligen till stor hund, 1 tesked till liten hund.**

**Viktigt att tänka på!** Glycyrrhetinsyra i lakritsrot kan vid långvarig användning ha en blodtryckshöjande effekt och orsaka kaliumbrist, huvudvärk, svaghet och störningar i saltbalansen. Ge lakritsroten som en "kur" under 30 dagar för att sedan göra uppehåll.

## Valeriana

**Valeriana, eller vänderot som växten också kallas, är en av våra mest använda medicinalväxter. Valeriana används framförallt som lugnande och rogivande medel.** Valeriana har en allmänt lugnande effekt. Kan lösa kramper och spänningar. Har traditionellt använts även som blodtryckssänkande medel samt för att behandla nedstämdhet och oro. Valeriana bidrar också till förbättrad sömnkvalitet.

Valeriana kan ges som långtidsbehandling och akutbehandling. Finns inga kända biverkningar vid lång användning. Valeriana ges till hundar vid oro, stress, rädsla och sömnsvårigheter.

**Valeriana finns att köpa i tablettform, flytande och som torkad rot. Vid torkade rötter använd beredningsmetoden dekocht. Häll kokande vatten över rötterna och låt dra 10-20 minuter. Vid akuta skeden används med fördel flytande valeriana då full effekt uppnås redan inom 20 minuter.**

**Viktigt att tänka på!** Valeriana ska inte användas vid allergi mot vänderot. Andra sömnmedel/lugnande medel ska inte användas samtidigt med valeriana utan att du har talat med läkare/veterinär.

## Hallonblad

Hallonblad innehåller Oxytocin, ett hormon som också frisätts naturligt i kroppen vid beröring som har en lugnande och avslappnande effekt på kroppen och motverkar stress. Hallonblad innehåller mängder av nyttigheter så som C, E, A och B vitaminer, kalcium, järn, fosfor och kalium.

Hallonblad används för att stärka och förbereda livmodern under dräktighet inför valpning och bidra till en snabbare läkning och mindre blödningar efter valpning. Hallonblad har för många tikar också en oerhörd positiv effekt på skendräktighet. Man kan även ge hallonblad till hormonstinna unghunds hanar. Hallonblad har också positiv effekt på "lös mage".

**Hallonblad kan enkelt torkas själv eller köpas torkat, se till att köpa ekologiskt då bladen annars är besprutade. Kan ges som infusion eller "strössla" torkad över hundens mat.**

## **Djävulsklo**

Afrikansk djävulsklo har i hundratals år använts som medicinalväxt och utvecklingen av läkemedel innehållande djävulsklo är baserad på den långa traditionella användningen för lindring av smärta och stelhet vid artros. Den medicinska örten djävulsklo har länge använts i Tyskland, England och Frankrike för att lindra smärta och stelhet vid artros i t.ex. knän, höfter och rygg. Moderna kliniska studier ger ett visst stöd för denna användning av djävulsklo vid artros. Den verksamma substansen är ett smärtstillande bitterämne som också stimulerar produktionen av matsmältningsvätskor. Djävulsklo lindrar smärta och inflammation vid artros genom att bromsa nedbrytningen av arakidonsyra till prostaglandiner och minska frisättningen av proinflammatoriska cytokiner som har stark nedbrytande effekt på ledernas brosk.

Många hundar vars magar inte klarar av syntetiska läkemedel så som Rimadyl och X har stor framgång med djävulsklon som både är snällare mot magen och kan ha större smärtlindrande effekt.

**Djävulsklo kan köpas i pulverform, hackad och flytande. Om ej i pulver eller flytande form använd beredningsform dekokt, håll 3 dl kokande vatten över 1 tsk djävulsklo, låt dra i 8 timmar i rumstemperatur.**